

Ligue  
Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse

Bulletin d'information  
Mars - Avril 26

Sport & Culture dans la Défense



Le sport est bien plus qu'une activité physique : il est un formidable vecteur de lien social, d'épanouissement personnel et d'égalité. C'est cette conviction profonde qui anime depuis des décennies la Fédération des Clubs de la Défense, et tout particulièrement notre Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse.

En France, près de 3,5 millions de personnes de plus de 15 ans vivent avec des restrictions importantes dans leurs activités quotidiennes. Pourtant, le désir de bouger, de se dépasser, de partager, est universel.



Depuis la création de la Fédération française handisport en 1964 puis de la Fédération du sport adapté en 1971, des ponts n'ont cessé d'être construits pour que chacun, quelles que soient ses capacités, puisse accéder à la pratique sportive.



Au sein de notre ligue, cet engagement n'est pas un slogan, c'est une réalité vécue sur le terrain, dans nos clubs, sur nos terrains de compétition et lors de nos rassemblements. Championnats régionaux, épreuves nationales de ski, randonnées, pétanque... autant de moments de convivialité et de dépassement de soi partagés sans distinction.

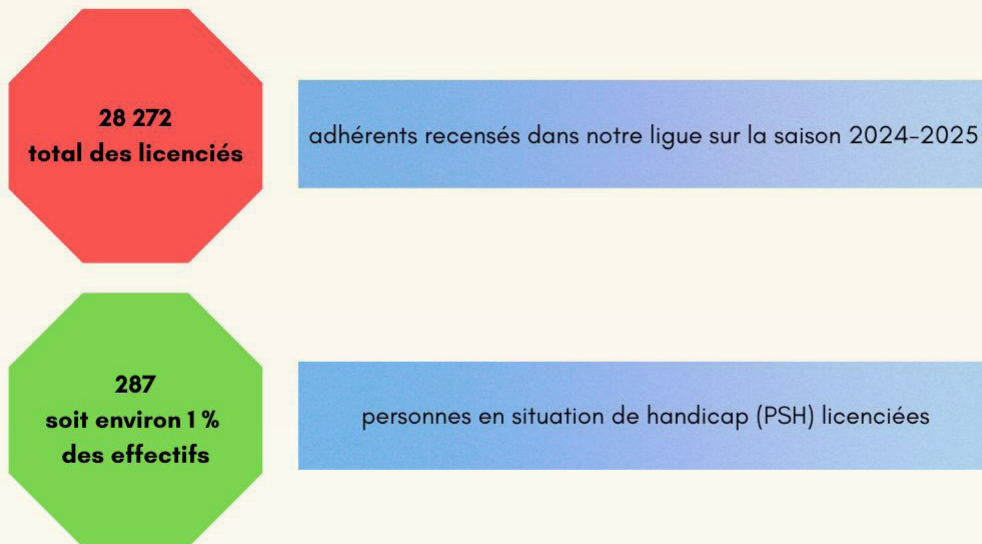
Ce dossier vous invite à plonger au cœur de cette dynamique inclusive : chiffres, témoignages, initiatives de terrain et dispositifs de soutien. Une invitation à mieux connaître, pour mieux agir, ensemble.

# Vie de la Ligue

## Notre ligue en chiffres

Sur 49 clubs affiliés, 20 accueillent des personnes en situation de handicap (PSH). La ligue comptait 287 PSH licenciées en 2024-2025. Un chiffre encore modeste, mais que nous ambitionnons de faire croître chaque saison.

Saison 2024-2025



## L'inclusion au cœur de nos clubs : un cap à tenir

L'objectif est clair : inciter et aider les clubs à accueillir les adhérents en situation de handicap dans leurs sections sportives et culturelles, et non en marge de celles-ci. C'est là tout le sens de l'inclusion : pratiquer ensemble, au même moment, dans les mêmes espaces.

Certes, certaines activités restent complexes à aménager en raison du type de handicap ou de contraintes d'accessibilité. Mais à l'inverse, de nombreuses disciplines sont praticables avec peu d'aménagements : natation, gymnastique, musculation, pétanque, tennis, et bien d'autres encore. La liste est plus longue qu'on ne le croit, et chaque club recèle des ressources insoupçonnées.

## Former les encadrants : une clé de réussite

L'accueil de personnes en situation de handicap ne s'improvise pas, mais il s'apprend. Les encadrants déjà titulaires d'un brevet peuvent bénéficier de formations complémentaires pour mieux appréhender le handicap dans leurs animations. Pour certaines disciplines, une formation spécifique est obligatoire en complément du brevet fédéral, c'est notamment le cas pour la plongée sous-marine. Notre ligue est là pour accompagner ces démarches.

## Des rassemblements qui font la preuve par les faits

Ces dernières années, notre ligue a organisé de nombreux rassemblements régionaux et nationaux qui témoignent de la vitalité de cette dynamique inclusive. Personnes en situation de handicap (PSH) et valides se sont retrouvés côte à côte lors d'événements de cyclo-natation, de duathlon, de ski, d'escrime, de raquettes à neige, de pétanque... Autant d'éditions qui prouvent que l'inclusion sur le terrain sportif est possible !

# Vie de la Ligue

## Ce que la ligue prend en charge pour vous

Pour lever les freins financiers et faciliter l'engagement des clubs, la Fédération des Clubs de la Défense a mis en place un dispositif de soutien concret :

## La Commission Handisport : votre interlocuteur privilégié

Pour les années à venir, n'hésitez pas à contacter la Commission Handisport de la ligue. Elle est là pour accompagner les clubs dans leur développement, les aider à accueillir et intégrer des PSH, à organiser des événements inclusifs et à trouver des solutions aux obstacles qui pourraient se présenter. Aucun club n'est seul face à ce défi.

## Coup de projecteur : le CSLG Gap, un club qui ouvre grand ses portes

Basé à Prunières au bord du lac de Serre-Ponçon, le CSLG Gap fait de l'inclusion une réalité concrète. Chaque été, sa base nautique accueille des PSH issues d'instituts médico-éducatifs et de foyers spécialisés — plus de 230 personnes en 2025. Le club a également hébergé une semaine de stage du pôle France para ski nordique adapté.

- La licence est prise en charge par la FCD pour toutes les PSH
- L'inscription aux manifestations nationale est gratuite
- L'inscription de l'accompagnant est également prise en charge
- L'achat de matériel spécifique est subventionné
- La formation des encadrants est prise en charge, après étude du dossier



Installations mises à disposition gratuitement, bénévoles diplômés mobilisés, adhésion à la Fédération Française du Sport Adapté : l'engagement du club est structurel et durable.

La preuve que l'inclusion ne demande pas de moyens extraordinaires, mais de la volonté et de l'organisation. Un modèle pour nos clubs.



*Ensemble, faisons du sport un espace ouvert à tous, sans exception.*

# Vie de la Ligue

## Assemblée générale de Fédération des Clubs de la Défense

À l'occasion de son assemblée générale, la Fédération des Clubs de la Défense a mis à l'honneur l'engagement remarquable de plusieurs de ses bénévoles.

### Les forces vives des Hautes-Alpes distinguées

Le major Fabien BARJOT, du CSA du 4<sup>e</sup> Régiment de Chasseurs de Gap, a été récompensé pour 27 années d'investissement au service des clubs sportifs et artistiques de la Défense. Responsable des sections natation et ski, il a notamment encadré près de 1 000 adhérents dans diverses activités aquatiques et a organisé deux championnats de France FCD de ski à Puy-Saint-Vincent, unanimement salués pour leur qualité.



Monsieur Michael Peter FITZGERALD, du Club Sportif et de Loisirs de la Gendarmerie de Gap, a quant à lui été distingué pour son action à la tête de la section ball-trap depuis 2020. Sous son impulsion, la section a connu un essor remarquable, avec la création d'un nouveau pas de tir, l'amélioration des infrastructures et une démarche inclusive en faveur des pratiquants handisport.

### Une valorisation de l'engagement associatif

Par ailleurs, la fédération a souhaité mettre en lumière deux bénévoles qui ont reçu la Médaille de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif. L'engagement de longue date de Monsieur Jean-Olivier BRENIERE a été remarqué, tant au sein de son club que de notre ligue, où il a exercé de nombreuses responsabilités et contribué à l'organisation d'événements nationaux, tout en favorisant l'inclusion des publics en situation de handicap.

Madame Peggy CLEMENT, assistante de direction, se distingue également, tant sur les manifestations de la ligue qu'au sein de l'association « Au-Delà de nos Handicaps », où elle accompagne des blessés dans des actions concrètes de soutien.

Ces distinctions officielles soulignent la volonté de reconnaître durablement celles et ceux qui œuvrent au quotidien pour le sport, la jeunesse et les valeurs de solidarité.

La ligue adresse ses plus sincères félicitations à l'ensemble des récipiendaires, dont l'engagement incarne pleinement les valeurs du mouvement sportif de la Défense.



@Anna-Oriane MONGE



# Vie de la Ligue



Le championnat régional futsal PACA-Corse a réuni quatre formations pour une compétition intense et disputée : le CSLG Hyères, le CSAD Saint-Christol, le CSA Canjuers et le CSA Bonaparte de Draguignan.

La phase de poules a offert un suspense total avec un classement extrêmement serré. Hyères, Saint-Christol et Canjuers ont terminé à égalité parfaite avec six points chacun, comptabilisant deux victoires pour une défaite. De son côté, le CSA Bonaparte de Draguignan a terminé à la quatrième place accusant trois revers, sans toutefois démériter dans le jeu.

Les demi-finales ont ensuite permis de désigner les deux finalistes. Le CSLG Hyères s'est imposé 2 buts à 1 face au CSA Canjuers au terme d'une rencontre accrochée et disputée. Dans l'autre demi-finale, le CSAD

Saint-Christol a largement dominé le CSA Bonaparte de Draguignan sur le score de 4 buts à 0.



La petite finale a opposé Draguignan à Canjuers dans un derby engagé. Après un score de parité 2-2 à l'issue du temps réglementaire, le CSA Bonaparte s'est montré plus efficace lors de la séance de tirs au but et décroche ainsi la troisième place.

La finale a tenu toutes ses promesses entre Hyères et Saint-Christol. Solide et bien organisé, le CSLG Hyères s'est imposé 2 buts à 0 pour décrocher le titre régional.

Le classement final est le suivant :

1. CSLG Hyères
2. CSAD Saint-Christol
3. CSA Bonaparte de Draguignan
4. CSA Canjuers

Félicitations à l'ensemble des équipes pour leur engagement, leur fair-play et la qualité du spectacle proposé tout au long de la compétition.



# Vie de la Ligue



De Paris à Draguignan et de Biscarosse à Gap, c'est près de 130 skieurs qui se sont retrouvés le week-end du 14 et 15 mars dans la station de Puy-Saint-Vincent.

C'est sous un ciel de flocons, bien loin de leur réputation ensoleillée, que les Hautes-Alpes ont accueilli cette édition 2026, conjointement organisée par le CSA du 4ème Régiment de Chasseurs et le CSLG de Gap.

Conditions difficiles pour les plus jeunes, la météo n'a laissé de répit qu'au passage d'une manche de slalom animée par le brouillard et les chutes de neige.



Les plus aguerris ont pu gravir le podium et le classement par club projette l'ACL AIA Cuers Pierrefeu sur la plus haute marche du podium, suivi de près par le club de la défense de Varcès 2ème et du CSA du 4ème Régiment de Chasseurs à la 3ème place.



Cette épreuve était également ouverte aux athlètes handisports, représentés par l'association « Haut-Delà de nos Handicaps » qui nous ont donné une nouvelle fois une grande leçon d'humilité.

Tous les participants ont pu se dépasser lors de cet excellent week-end dans une ambiance très conviviale.



# Vie de la Ligue



Du 13 au 15 mars s'est déroulé notre premier rassemblement régional de randonnées raquettes dans le Dévoluy avec un hébergement au chalet montagne du 4ème RCh de Gap.

Un week-end sportif préparé avec minutie par Françoise LAUNAY notre CTSR aidée de Didier MERLINO notre CTSN et de leurs dévoués encadrants Xavier et Anny avec la collaboration de Françoise BONNAUD, présidente de la commission sport de la ligue.

22 personnes ont répondu présentes, venues de Salon, Toulon, Hyères, Draguignan et bien sûr le 4ème RCh de Gap toujours prêt pour faire visiter ses montagnes. Pour certains ce fut une découverte mais avec la pédagogie et la gentillesse de nos encadrants tout le monde est reparti fatigués mais avec des étoiles plein les yeux. Certains ou certaines ont cru avoir gravi le Mont Blanc du Dévoluy, le tout dans la bonne humeur et avec une météo au top.

Premier jour ciel bleu, soleil radieux pour gravir et surtout redescendre la Tête de Merlant 6 km 500 et 610 m de D+.

Samedi sous la neige 8 km en boucle et 310 m de D+ pour rejoindre la Cabane de l'Avalanche au départ, raquettes aux pieds, de notre hébergement au Poste Militaire de Montagne de St Etienne en Dévoluy. Une vraie ambiance montagne.



Dimanche, surprise au réveil 30 cm de belle neige avait recouvert sol et voitures. C'était magnifique mais une bonne séance de pelle fut nécessaire avant de partir rejoindre au travers des sapins, le Collet de Tât - Crêtes de Baumes.



Les Gasteries pour une jolie boucle de 11 km et 452m de D+ sous un soleil jouant avec les nuages.

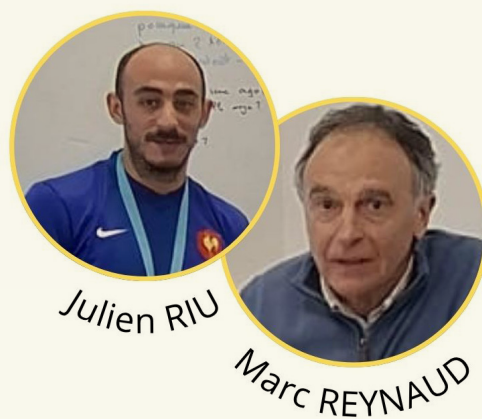
Malheureusement, il fallait rentrer !! Mais tout le monde est reparti avec regret de ce superbe week-end rempli de rires, d'échanges et dans la bonne humeur.

Merci au 4ème RCh de Gap, son chalet montagne et son accueil chaleureux, merci Françoise, Didier, Xavier et Anny.

Vivement le prochain rassemblement de la ligue.



## FORMATION



### Premières formations des dirigeants bénévoles d'association au sein de la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse



Le vendredi 20 février s'est tenue la première formation des dirigeants bénévoles d'association organisée par la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse.

Accueillie par le CSLG Hyères, cette journée a marqué le lancement d'un nouveau dispositif visant à accompagner les bénévoles dans leurs missions au sein des clubs et associations.

Pour cette première session, deux formateurs spécialement formés par la Fédération des Clubs de la Défense, Julien RIU et Marc REYNAUD, sont intervenus afin d'aborder les différents aspects du rôle de dirigeant bénévole : responsabilités, fonctionnement associatif, organisation, gestion quotidienne et échanges d'expériences.

Malgré un nombre restreint de participants, avec quatre dirigeants présents, cette journée a permis des échanges particulièrement riches et constructifs. Tous se sont montrés très attentifs et impliqués, et ce format en petit comité a favorisé les discussions ainsi que le partage de situations concrètes rencontrées sur le terrain.

Dans la continuité de cette première session, une deuxième formation s'est tenue le vendredi 17 avril, à la caserne Audéoud de Marseille, confirmant l'intérêt et la dynamique autour de ce dispositif.

Ces formations constituent une véritable opportunité pour les dirigeants bénévoles de renforcer leurs connaissances et leurs compétences, au service du développement de la vie associative.

La Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse remercie chaleureusement le CSLG Hyères ainsi que la caserne Audéoud de Marseille pour leur accueil, et l'ensemble des participants pour leur implication.



# Vie de la Ligue



## Une journée de passion et de convivialité

Le samedi 04 avril dernier, s'est tenu le championnat régional de badminton, une étape cruciale pour les qualifications au championnat de France de la Fédération des Clubs de la Défense prévu du 05 au 07 juin 2026 à Mâcon (71). Cet événement, riche en émotions et en performances a rassemblé pas moins de 7 clubs et 45 joueurs, tous déterminés à se mesurer en simple et en double.

## Une compétition intense et fair-play

Les matchs se sont enchaînés dans une ambiance électrique marquée par des échanges acharnés et une belle intensité sportive. Les participants ont démontré un



niveau technique impressionnant, tout en maintenant un état d'esprit irréprochable, alliant compétition et convivialité. Chaque rencontre a été l'occasion de voir des talents émerger, des stratégies se déployer et des moments de pure émotion se succéder sur les terrains.



## Une organisation sans faux pas

La journée s'est déroulée sans encombre, grâce à la vigilance et à l'expertise de Régis, notre juge arbitre, ainsi qu'à Clément, qui a assuré un suivi rigoureux à la table de marque. Leur professionnalisme a contribué à faire de cette compétition un modèle d'organisation, où chaque détail a été pensé pour le bien-être des joueurs et des spectateurs.

Un grand merci également à Françoise pour son précieux soutien dans l'organisation de ce tournoi, ainsi qu'au club support le CSA Bonaparte, partenaire indispensable de cet événement. Leur engagement a été déterminant pour garantir le succès de cette journée.



## Vers le championnat de France

Avec cette belle performance collective, les qualifiés pour le championnat de France à Mâcon sont désormais connus. Ils pourront désormais se préparer avec enthousiasme pour ce rendez-vous national, où ils représenteront fièrement leur région et leur club.

En conclusion, ce championnat régional restera dans les mémoires comme une journée de badminton exemplaire, où sportivité, fair-play et passion ont été les maîtres mots. Bravo à tous les participants, et rendez-vous en juin pour de nouvelles aventures badistiques !

# Vie de la Ligue



Sous un magnifique soleil, huit équipes se sont retrouvées à l'occasion du tournoi qualificatif pour le championnat national. Cette journée, placée sous le signe du sport, du fair-play et de la convivialité, a permis aux participants de se mesurer dans une ambiance à la fois engagée et chaleureuse.

Grâce à une organisation une nouvelle fois parfaitement maîtrisée par le CSL du 54ème RA, les équipes ont pu évoluer dans d'excellentes conditions sur les superbes installations mises à disposition par la Métropole Toulon Provence Méditerranée.

Le tournoi s'est déroulé sous la forme d'un mini-championnat, chaque équipe affrontant l'ensemble de ses adversaires lors de matchs de 12 minutes. Ce format dynamique a permis d'offrir un rythme soutenu tout au long de la journée, avec de nombreuses rencontres disputées et un classement serré.

Les matchs ont été dirigés par des arbitres officiels mis à disposition par le district du Var. Leur présence a permis d'assurer le bon déroulement de la compétition dans le respect des règles et des valeurs sportives. Un grand merci leur est adressé pour leur disponibilité et leur implication.



Sur le plan sportif, le CSLG de Hyères a parfaitement rempli sa mission. Déjà tenant du titre, le club a su confirmer son statut en remportant le tournoi qualificatif. Opposé au CSA Marseille en finale, le CSLG de Hyères s'est imposé avec autorité et décroche ainsi son billet pour le championnat national qui se déroulera fin juin à Châteauroux.

Les Hyérois auront donc l'occasion de défendre leur titre de champion de France lors de cette prochaine échéance nationale.

Au-delà des résultats, cette journée a surtout été marquée par la bonne humeur, la convivialité et l'implication de l'ensemble des clubs présents.



Un grand merci est adressé au 54ème RA, au 21ème RIMa, au CSLG de Hyères, au CSA Marseille, au CSA Canjuers, à l'UISCC7 Brignoles ainsi qu'à la DGA Toulon pour leur participation et leur engagement tout au long de cette belle manifestation sportive.





Président : Steve BAC  
76 adhérents (fin de saison 2024-2025)

3 activités sportives  
1 activité culturelle

## *Transformer la blessure en cicatrice... Quand la montagne devient un chemin de résilience*

Du 7 au 15 mars 2026, l'association ADH, Au-Delà de Nos Handicaps a organisé son second stage de ski adapté à Puy-Saint-Vincent, dans le massif des Écrins. Onze blessés, trois aidants et quatre encadrants ont partagé une semaine d'expérience humaine et sportive au cœur d'un environnement exceptionnel.

Le groupe a évolué à son rythme sur l'ensemble du domaine skiable, des pistes vertes aux rouges. L'objectif n'était pas la performance, mais retrouver des sensations et repousser ses limites. Grâce au matériel adapté, trois participants à mobilité réduite ont pu skier pleinement : deux grâce au Tandem Flex piloté par des moniteurs formés, un troisième de manière autonome avec un Uniski. L'an prochain, deux blessés seront accompagnés dans l'apprentissage de cette discipline pour gagner en autonomie.

La nature a amplifié la magie du séjour : près de 50 cm de neige fraîche ont recouvert la station, offrant des panoramas spectaculaires. Ces journées en montagne représentent une parenthèse précieuse, loin des contraintes du quotidien.

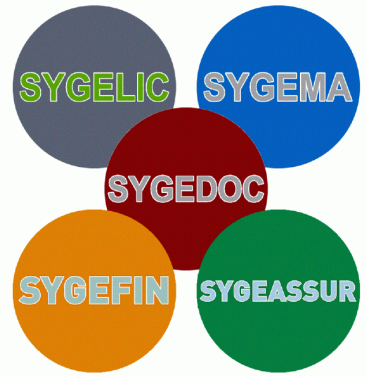
Au fil des jours, un fort esprit d'équipe s'est développé entre participants, aidants et encadrants, autour d'encouragements, de rires et de moments chaleureux après le ski. Sur la neige, les différences s'effacent au profit du plaisir et de la solidarité.

Le succès du stage repose aussi sur des partenaires locaux précieux : l'IGESA de Puy-Saint-Vincent pour son accueil familial, l'École du Ski Français pour la mise à disposition d'un local, et la Direction des pistes pour sa prise en compte des besoins spécifiques.

Ces séjours sont bien plus que du sport : ils contribuent à la reconstruction, au retour à la confiance et à l'ouverture vers de nouveaux projets de vie.



# Quoi de neuf ?



## SYGELIC

Votre attention est attirée sur le fait que sans licence pour la saison prochaine, vous ne pouvez pas être légalement président de votre association. Il en est de même pour chacun des membres de votre bureau, vice-président, secrétaire général, trésorier général, ainsi que pour tous les dirigeants de section.

**La licence saison 2025/2026 est de 22,00 €. Elle est unique, vous ne la prenez qu'une seule fois, même si vous avez des activités dans plusieurs clubs.**

Pensez donc à vos licences et n'oubliez pas de mettre la carte de visite de votre club à jour.



**Nouveauté : gratuité de la licence FCD pour les retraités militaires relevant de la CMSS. Attention de bien vérifier que vous ne payez que la cotisation de votre section.**

## SYGEDOC

Documents déposés courant mars/avril

- Note d'information - Sécurisation des mots de passe SI FCD
- Communiqué 03-2026 FCD - Campagne de subventions MINARM 2026
- Communiqué 05-2026 FCD - AG 2026 - Message de la Ministre déléguée
- FCD - Note relative au rappel des règles à la présence d'alcool lors des manifestations sportives de la FCD

## SYGEMA

La Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse organise :

- Rassemblement sport de combat - Draguignan (09 mai 26)
- Rassemblement multi-activités - Saint-Raphaël (15 au 17 mai 26)
- Championnat national de cyclisme - Bédouin (23 mai 26)
- 13ème tournoi des Palmiers Judo Jujit-su - Carqueiranne (06 et 07 juin 26)
- Rassemblement régional randonnée pédestre - Meyronnes (25 au 28 juin 26)



CONTACTEZ-NOUS

Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse  
de la Fédération des Clubs de la Défense  
BCRM TOULON - ATLAS BASE VIE SAINTE-ANNE  
BP 654  
83800 TOULON CEDEX 9

Tél : 04 94 24 39 12 - 06 49 87 82 20

Mail : [ligue08.fcd@gmail.com](mailto:ligue08.fcd@gmail.com)

NEWS

<https://https://liguepacacfd.fr/>

Rejoignez-nous !

facebook

<https://www.facebook.com/LiguePacaCorseFCD>

YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCNPqPPbLIuI94hz7q5A2dbQ>



<https://www.instagram.com/liguepacacorsefcd/>

