

Ligue

Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse

Bulletin d'information
Mai - Juin 2025

Sport & Culture dans la Défense

Chers pratiquantes et pratiquants au sein des clubs de notre ligue,

Cette très belle saison sportive touche à sa fin et il est temps de faire un constat sur les compétitions et rassemblements qui ont été organisés.

Le rassemblement national de randonnée pédestre s'est déroulé dans les Hautes-Alpes à Saint-Jean Saint-Nicolas du 23 au 26 mai sous la férule du conseiller technique national et de la section rando du CSA du 4ème RCh de GAP. Appréciée de tous, cette manifestation a réuni 95 participants de 20 clubs. Un grand merci à nos deux Françaises, Didier et Benjamin ainsi qu'aux bénévoles.

Sur le plan des compétitions régionales, il y en a eu pour tous les goûts : du golf, au badminton, en passant par le football, le judo, la randonnée, la pétanque, et bien d'autres... nos clubs ont répondu présents aux rendez-vous et c'est avec joie que j'ai pu admirer l'engagement sportif des licenciés de notre ligue.

Je retiendrai aussi la belle réussite du rassemblement multi-activités, organisé en mai dernier, qui était une première au sein de notre ligue et qui a été clairement plébiscitée.

La saison a été chargée en compétitions et rencontres avec le soutien de bénévoles dynamiques et investis.

Merci à tous les CTSR et tous les clubs supports pour leurs investissements dans la réussite de ces événements. La ligue accueille cette année 3 nouveaux CTSR, Françoise, Mickael et Tristan.

La saison se termine mais l'équipe de la commission sportive pense déjà à la saison prochaine, des régionaux, deux nationaux : ski à Puy-saint-Vincent et cyclisme au Mont Ventoux, des rassemblements, un tournoi.

Je vous souhaite de très bonnes vacances et je vous donne rendez-vous la saison prochaine...

Amicalement.

Eric MINKENDORFER
Président de la commission sportive



Infos de la Ligue



14e Rencontre Artistique des Ligues Provence-Alpes-Côtes d'Azur-Corse et Auvergne-Rhône-Alpes

La 14e édition des Rencontres Artistiques de la Fédération des Clubs de la Défense a débuté à Miramas sous le signe de la passion et de l'engagement. Dès les premières heures, nos conseillers techniques culturels, bénévoles et organisateurs ont œuvré ensemble pour installer les œuvres et préparer les salons dans une belle dynamique collective.



Amateurs) se sont réunis pour délibérer avec sérieux et enthousiasme. Leur regard professionnel a permis de sélectionner les œuvres les plus marquantes de cette édition.

Le jeudi 12 juin, les jurés des trois salons (Métiers d'art, Peinture & Sculpture, et Photographes



Le vendredi 13 juin a été placé sous le signe de la transmission avec l'accueil de deux classes d'école élémentaire, venues découvrir les expositions et participer à un atelier de dessin animé par François BALDINOTTI, bénévole passionné.



En fin de journée, le vernissage officiel s'est tenu en présence de Bernard Adam, président de la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse, et du maire de Miramas, Frédéric VIGOUROUX. Un moment fort, ponctué de remerciements et de remises de prix, qui s'est conclu autour du verre de l'amitié dans une ambiance chaleureuse.

Un grand bravo et merci à tous pour votre engagement, votre enthousiasme et votre contribution à la réussite de cet événement culturel majeur.



Vie de la Ligue



Du 23 au 26 mai 2025 s'est déroulé le rassemblement national de randonnée pédestre à Saint Jean – Saint Nicolas (05). Cette année c'était le tour de la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse d'organiser ce rassemblement national.

Depuis quelques mois le CSA du 4ème régiment de Chasseurs de Gap et sa section rando étaient à pied d'œuvre pour trouver les plus belles randos dans ce secteur afin d'accueillir dans de bonnes conditions un maximum de licenciés FCD venant de toute la France.

Après s'être retrouvés au centre de vacances du Brudou à compter du mercredi 20, les 9 encadrants CSA du 4ème RCh de Gap et le CTSN Randonnée pédestre ont effectué la reconnaissance des différents itinéraires prévus afin de les adapter aux conditions d'enneigement tardif et de sécuriser les passages permettant d'accéder à des paysages magnifiques.

Vendredi 23 mai, 84 participants venus de 20 clubs différents sont arrivés pour découvrir cette belle région du Champsaur, aux portes du parc des Écrins, où ils ont été accueillis chaleureusement avec le traditionnel tee-shirt FCD, un petit sac et des cadeaux de SOLIDARM et une petite fiole de genépi offerte par la ROUTIERE DU MIDI. Après un petit verre de bienvenue, un bon repas et une bonne nuit, tous étaient prêts pour les premières ascensions.

Répartis en cinq groupes et trois niveaux différents, cette première randonnée a emmené les randonneurs du départ de la station d'Orcières-Merlette jusqu'au lac Jujal, aux sommets du Queyrelet et du Paravar, et pour les plus sportifs au Lac des sirènes à 2400 m d'altitude. Ces randonnées en zone alpine, traversant quelques névés, ont permis de contempler la vallée du Drac noir et les hauts sommets enneigés des Écrins, sous l'œil vigilant des marmottes.



Au retour une petite visite commentée de la distillerie de genépi était obligatoire avant une bonne douche dans le centre de vacances « le Brudou », suivi d'un bon repas et d'une bonne nuit réparatrice pour attaquer le deuxième jour.

Dimanche, de bonne heure et de bonne humeur, tous les groupes sont repartis dans la sauvage vallée du Champoléon, pour une nouvelle ascension le long du torrent menant au refuge du Tourrond, à l'impressionnante cascade de la Pisse et aux alpages vers la cabane de la Selle. Ces randonnées ont permis de découvrir des paysages boisés, très différents de la veille, et surtout une grande variété de fleurs

alpines, et enfin, dans les alpages, des hardes de bouquetins, peu farouches.

Malheureusement, les bonnes choses ont une fin aussi. Après un petit débriefing de ces 2 jours intenses mais paradisiaques, une présentation du prochain national, un petit verre suivi d'un repas régional constitué de tourtons et ravioles du Champsaur et oreilles d'âne (épinard sauvage), place à une petite soirée dansante.

Tous les participants ont grandement apprécié les randonnées proposées, l'encadrement des animateurs du 4ème Rch de Gap, la coordination technique du CTSN et l'organisation de la représentante de la Ligue, sans oublier l'accueil et la bienveillance des personnels du centre de vacances et la toujours grande convivialité de ces rassemblements.

Puis après une dernière nuit de récupération, le temps des « au revoir » est arrivé et rendez-vous est pris pour l'an prochain dans l'Ardèche. Chacun est retourné dans sa garnison des étoiles plein les yeux.



Vie de la Ligue

Trois jours de découverte et de convivialité.

Du 25 au 27 avril 2025, la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse, avec le soutien de la section randonnée pédestre du CSA de la BA 701, a organisé un rassemblement régional à Salon-de-Provence. L'événement a réuni une quarantaine de participants issus de cinq CSA différents, pour trois journées placées sous le signe de l'effort, de la nature et du partage.

Encadré par Françoise BONNAUD, adjointe à la commission sportive de la ligue, et Didier MERLINO, conseiller technique sportif national randonnée, le séjour s'est déroulé sans accroc. Le groupe était hébergé dans le charmant village de vacances de La Baume, à La Roque-d'Anthéron.

Dès le vendredi, les randonneurs ont arpenté les sentiers parfumés du massif des Costes, offrant de magnifiques panoramas sur la Durance, le Luberon, les Alpilles et le mont Ventoux. La journée s'est conclue par la visite de l'abbaye cistercienne de Silvacane, joyau du XIIe siècle.



Le samedi, cap sur le massif mythique de la Sainte-Victoire, rendu célèbre par Cézanne. Une ascension exigeante, mais récompensée par une vue imprenable depuis la croix de Provence, à près de 1 000 mètres d'altitude. La descente, plus technique, a sollicité la vigilance de tous. Une halte à Vauvenargues, village de caractère abritant la sépulture de Picasso, a permis de reprendre son souffle avant le retour.

Le dimanche, en raison d'une météo incertaine sur le Luberon, le groupe a pris la direction des Alpilles pour une dernière randonnée autour du splendide village des Baux-de-Provence, mêlant nature et patrimoine.

Ce week-end sportif, culturel et convivial a renforcé les liens entre les sections dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Tous les participants sont repartis ravis... avec l'envie déjà affirmée de recommencer l'an prochain !



Vie de la Ligue



Une cible atteinte pour le championnat régional de tir à l'arc !

Le samedi 26 avril 2025 s'est tenu le concours régional de tir à l'arc, épreuve qualificative en vue du championnat national de l'année.

Je tiens à adresser mes sincères remerciements à l'Arc Club Toulonnais, support de cette compétition, pour son accueil et son implication dans l'organisation de cette journée. Merci également à tous les bénévoles mobilisés pour la mise en œuvre logistique et au bon déroulement de l'épreuve.



Nos remerciements vont aussi aux arbitres de la FFTA qui se sont déplacés bénévolement et ont su diriger cette manifestation avec professionnalisme et rigueur.

Toutes les conditions étaient réunies pour faire de cette journée une belle réussite : une météo clémente, un terrain parfaitement adapté et une atmosphère sportive, conviviale et chaleureuse.



Nous remercions également Peggy CLÉMENT, assistante de direction de la ligue, pour sa présence tout au long de la journée, ainsi qu'Éric MINKENDORFER, président de la commission sportive de la ligue, qui a honoré l'événement en procédant à la remise des récompenses.

Un grand bravo à tous les participants et organisateurs pour cette belle rencontre sportive.



Vie de la Ligue



Un week-end multi-activités réussi à la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse.

Du 16 au 18 mai, la commission sportive de la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse a organisé un tout nouveau week-end multi-activités à l'hôtel IGESA Continental de Hyères. Une première édition qui a rassemblé 34 adhérents venus des clubs de Gap (4e RCH et CSLG), Digne, Brignoles, Draguignan, Toulon et Hyères, dans une ambiance conviviale et dynamique.

Vendredi : accueil et soirée jeux

Dès leur arrivée, les participants ont été accueillis chaleureusement autour d'un pot de bienvenue. L'occasion de faire connaissance dans la bonne humeur avant de partager un dîner, suivi d'une soirée jeux de société. Rires, découvertes et petits cadeaux (casquettes, chapeaux) remis par tirage au sort ont rythmé cette première soirée placée sous le signe de la convivialité.



Samedi : randonnée, détente et relaxation

Après une nuit réparatrice et un copieux petit-déjeuner, le groupe s'est élancé pour une magnifique randonnée de 8 km autour de la presqu'île de Giens. Des paysages littoraux à couper le souffle ont récompensé les efforts, même si les mollets s'en souviendront !



L'après-midi, si la météo venteuse a compromis les activités nautiques prévues (canoë, paddle...), les participants n'ont pas manqué d'options : pétanque, jeux extérieurs, ou encore visite de la vieille ville de Hyères. En fin de journée, une séance de sophrologie a permis à chacun de relâcher les tensions dans une atmosphère apaisante.

La soirée s'est conclue en beauté avec un loto festif : les plus chanceux sont repartis les bras chargés de lots, mais tous ont partagé un excellent moment de détente et de rires.



Dimanche : culture et émotions

Le dernier jour, les participants ont pris la route (sinueuse mais splendide) du Mont Faron, pour y visiter le Mémorial du Débarquement de Provence. Grâce à un accueil personnalisé et aux explications d'un guide passionné, chacun a pu revivre les moments clés de ce pan de l'histoire militaire française.

Après un dernier déjeuner partagé, l'heure était venue de se dire au revoir. Tous sont repartis ravis, avec une seule envie : renouveler l'expérience l'an prochain !

Un grand merci à Éric, Isabelle, Peggy, Jo et Françoise pour leur organisation impeccable et leur engagement tout au long du week-end.

Vie de la Ligue



Plateau final de la sélection régionale de football à 8 : un rendez-vous sportif décisif à Hyères.

Le jeudi 22 mai 2025, le stade du Pousset – André Degioanni à Hyères a été le théâtre du plateau final de la sélection régionale de football à 8, organisé par la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur -Corse de la Fédération des Clubs de la Défense.

Cet événement sportif majeur a réuni les huit meilleures équipes de la ligue, venues de toute la région pour défendre leurs couleurs dans l'espoir de décrocher le précieux sésame : une qualification pour le championnat national.

Tout au long de la journée, les formations se sont affrontées dans une ambiance à la fois conviviale et compétitive. L'intensité des rencontres, le niveau de jeu élevé et l'engagement des joueurs ont témoigné de la qualité de cette édition. Les spectateurs présents ont pu assister à des matchs disputés, marqués par de belles actions collectives, un excellent esprit d'équipe et un fair-play exemplaire.

Au-delà des résultats, cette journée a une nouvelle fois démontré la vitalité du football à 8 au sein de notre ligue, et l'importance de ces rassemblements pour renforcer les liens entre clubs, promouvoir les valeurs du sport et détecter les talents de demain.

Un grand bravo à toutes les équipes pour leur implication, leur sérieux et leur passion du jeu. Félicitations particulières à l'équipe victorieuse qui représentera la région lors du championnat national, avec tout notre soutien !





Président : Alain DE TERRASSON DE MONTLEAU
591 adhérents (fin de saison 2023-2024)

13 activités sportives
4 activités culturelles

Une année dynamique pour la section voile des îles du Frioul

En 2024, notre section voile basée sur les magnifiques îles du Frioul a eu le plaisir d'accueillir pas moins de 320 scouts venus de toute la France. Bien sûr, les jeunes Marseillais étaient présents en nombre, mais nous avons également reçu des troupes originaires de Lyon, Montpellier, Toulon, Versailles, et même de Forbach, en Moselle, à seulement trois kilomètres de la frontière allemande.



Ce site exceptionnel, géré par le CSAM, est reconnu comme la Base Nautique du Gouverneur Militaire de Marseille. Il s'impose comme un lieu de prédilection pour les activités de cohésion, particulièrement apprécié des unités pour sa situation privilégiée au cœur de l'archipel.

L'année 2024 a également été marquée par une rénovation complète du Club House, offrant désormais un cadre encore plus accueillant et fonctionnel pour les groupes de passage.

Pour 2025, de nouveaux projets sont en cours. Si notre entretien à venir avec le Préfet des Bouches-du-Rhône aboutit favorablement – notamment en ce qui concerne les autorisations nécessaires en raison de la localisation du site dans le Parc national des Calanques, soumis à des contraintes spécifiques, nous espérons pouvoir finaliser l'aménagement du site par l'installation de quatre vélums. Une initiative qui viendra compléter les équipements en place et renforcer l'attractivité du site.





Président : Johann PHELEP

134 adhérents (fin de saison 2023-2024)

6 activités sportives

Championnat national de basket-ball, le BMPM réalise le doublé !

Houlgate, du 22 au 25 mai 2025 – Le Bataillon des Marins Pompiers de Marseille (BMPM) a frappé fort cette année encore en s'adjugeant le titre de champion de la Fédération des Clubs de la Défense, pour la deuxième année consécutive. Un cinquième sacre historique pour l'équipe marseillaise qui confirme sa domination sur le championnat.

La phase finale, disputée à Houlgate, rassemblait six des meilleures formations militaires de France :

- Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris
- Base Aérienne Luxeuil Saint-Sauveur
- Gendarmerie d'Antibes
- Garnison Étain-Rouvres (Armée de Terre)
- Gendarmerie de Rouen
- BMPM – Marseille

Placés dans une poule relevée, les Marins-Pompiers ont rapidement imposé leur rythme. Une première victoire nette (74-30) face à l'équipe de la base aérienne de Luxeuil Saint-Sauveur, suivie d'un succès convaincant (62-40) contre la garnison d'Étain-Rouvres, les a propulsés en finale.

Une finale de haute intensité. Face à la redoutable gendarmerie d'Antibes, le BMPM a entamé le match tambour battant, creusant un écart de 15 points dès le premier quart-temps. Mais les gendarmes n'ont pas abdiqué et sont revenus au contact avant la pause.

La seconde mi-temps a offert un spectacle haletant, les deux équipes se rendent coup pour coup, dans un véritable bras de fer. L'avance changeait de camp à plusieurs reprises, jusqu'à un final à suspense, où le BMPM a su garder son sang-froid pour l'emporter sur le fil : 81 à 77.



Une dynastie en marche. Avec ce nouveau titre, le BMPM confirme sa suprématie dans le basket militaire et ajoute une cinquième étoile à son palmarès.

Une performance remarquable, symbole de rigueur, de cohésion et d'engagement, des valeurs chères à l'institution.



Président : Steve BAC
90 adhérents (fin de saison 2023-2024)

3 activités sportives

Trois clubs de la Ligue au Championnat National FCD de Golf



Du 30 mai au 1er juin 2025, s'est déroulé le Championnat National FCD de Golf par équipe sur le superbe parcours de Saint-Didier à Valence. Un cadre idyllique pour une compétition de haut niveau, rassemblant des passionnés venus de toute la France.

Trois clubs de notre Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse étaient fièrement représentés :

- Le club ADH (Au-Delà de nos Handicaps)
- Le CSA Golf Marine Toulon
- Le club de golf de l'École de l'air

Après un accueil chaleureux le vendredi, les choses sérieuses ont commencé dès le samedi, sous un soleil généreux et parfois accablant. Le parcours, aussi magnifique qu'exigeant, a mis à rude épreuve les compétences et la persévérance des participants, dont certains découvraient l'univers des compétitions FCD pour la première fois.

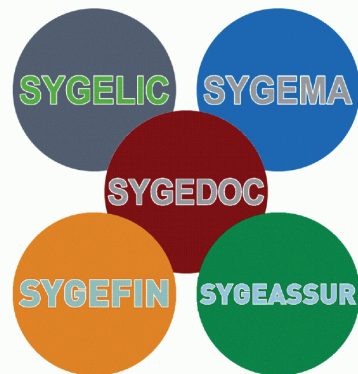
Malgré la chaleur et la fatigue, nos compétiteurs n'ont rien lâché. Le CSA Golf Marine Toulon s'est brillamment classé 11e sur 33 équipes, une performance remarquable pour une première participation à un championnat d'un tel niveau. Le club ADH a terminé à la 25e place, un résultat honorable qui témoigne de leur engagement et de leur ténacité.

Au-delà des résultats, ce week-end fut placé sous le signe du partage, de la passion du sport et de la convivialité. Tous les participants ont salué la qualité de l'organisation et la bonne humeur générale, promesse d'un retour encore plus fort l'an prochain.

Félicitations à l'ensemble des joueurs, aux clubs engagés, et aux organisateurs pour la réussite de cet événement !



Quoi de neuf ?



SYGELIC

Votre attention est attirée sur le fait que sans licence pour la saison prochaine, vous ne pouvez pas être légalement président de votre association. Il en est de même pour chacun des membres de votre bureau, vice-président, secrétaire général, trésorier général, ainsi que pour tous les dirigeants de section.

La licence saison 2024/2025 est de 19,00 €. Elle est unique, vous ne la prenez qu'une seule fois, même si vous avez des activités dans plusieurs clubs.

Pensez donc à vos licences et n'oubliez pas de mettre la carte de visite de votre club à jour.



Le prix de la licence pour la saison 2025/2026 est fixée à 22,00 €. Pensez à mettre à jour vos formulaires d'adhésion en conséquence.

Document déposé courant mai / juin

- FCD - Procès-verbal du CD du 11 avril 2025
- CR réunion de la commission sportive du 16 mai 2025
- Annuaire des structures fédérales 2025
- Concours littéraire 2026 - Règlement
- Communiqué 02.2025 - Evolution de la réglementation des EAPS

SYGEDOC

SYGEFIN

La période de dépôt des dossiers est désormais close. Les demandes de subvention sont actuellement à l'étude entre la ligue et la FCD.

*En Prouvènço, lou soulèu si lèva dous còup, lou matin e après lou penequet.
En Provence, le soleil se lève deux fois, le matin et après le sieste.*

Gyan Audouard

CONTACTEZ-NOUS

**Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse
de la Fédération des Clubs de la Défense**
BCRM TOULON - ATLAS BASE VIE SAINT-ANNE
BP 654
83800 TOULON CEDEX 9

Tél : 04 94 24 39 12 - 06 49 87 82 20

Mail : ligue08.fcd@gmail.com

NEWS

<https://liguepacacorse.lafederationdefense.fr/>



facebook

<https://www.facebook.com/LiguePacaCorseFCD>



<https://www.youtube.com/channel/UCNPqPPbLIuI94hz7q5A2dbQ>



<https://www.instagram.com/liguepacacorsefcd/>